

[miyamori_45]

活動タイトル	いぶりフードマイレージ
実施日	2009年10月10日
場所	室蘭市民会館（室蘭市）
対象数	26人

内容

今回は北海道胆振支庁主催のいぶりフードマイレージセミナーで保温調理講習を行いました。親子連れを対象としたイベントで、子供たちは楽しそうに地元の旬の野菜を切ったり、具材を鍋に入れたり一生懸命に調理をしていました。お母様たちはお鍋を保温するだけで調理ができることに驚いている様子でした。

保温時間中の空き時間を利用して、自給率やフードマイレージの話をしなが、旬で地元の食べ物を食べることでエネルギーの削減につながり、地球温暖化防止にも繋がることをお話しました。

最後に削減シート（子供にはふせぎ隊で使用しているチェックシートを配布）を実施して終了しました。

実施写真等

